



3月の園だより

令和8年3月 倉吉東こども園



日	曜	倉吉東こども園
1	日	今週の音楽♪●ドビュッシー・小組曲・牧神の午後への前奏曲
2	月	交通安全指導
3	火	ひなまつり
4	水	卒園記念写真撮影10:00～(ふじ組)
5	木	運動あそび・身体測定(ふじ組・最終) 絵本最終貸し出し日
6	金	
7	土	
8	日	今週の音楽♪●ベートーヴェン・ロマンス第2番ハ長調・エリーゼのために・交響曲第6番「田園」
9	月	年長児交流会(ふじ組)
10	火	ちびっこ探検隊(すみれ組・最終) 運動あそび・身体測定(さくら組・最終) 鉛筆あそび(ふじ組・最終)
11	水	音あそび(全園児)
12	木	避難訓練(地震) 奉仕作業13:30～15:00 身体測定(ゆり・もも組)
13	金	誕生会 身体測定(たんぽぽ組)
14	土	土曜日お弁当の日
15	日	今週の音楽♪●ヘンデル・組曲「水上の音楽」より アラ・ホーンパイプ ・組曲「王宮の花火の音楽」より メヌエットⅡ・調子のよい鍛冶屋
16	月	保護者会役員会18:00～
17	火	ちびっこ探検隊(ふじ組・最終) 運動あそび・身体測定(すみれ組・最終)
18	水	お別れ会(ふじ・すみれ・さくら組 お弁当持参)
19	木	
20	金	春分の日
21	土	
22	日	今週の音楽♪●ヨハン・シュトラウスⅡ世・春の声・ウィーン気質・千一夜物語・皇帝円舞曲
23	月	卒園式リハーサル(ふじ組)
24	火	
25	水	
26	木	卒園式10:00～ 園だより増刊号発配信 保育料等口座引落とし日
27	金	
28	土	土曜日お弁当の日
29	日	今週の音楽♪●ヴィヴァルディ・四季より
30	月	
31	火	園だより配信・新年度書類配布



発行日 令和8年2月27日 発行責任者 園長 足達 佐恵子
 倉吉市上井781-1 TEL(0858)26-3436
 E-mail hoikuen@kurayoshi.or.jp HP http://www.kurayoshi.or.jp/



もも組

保育参加の様子

二月五・六・十日



保護者の方々に、毎日大切にしているわらべ歌、遊び、排泄・着脱、食事を子どもたちと一緒に体験していただきました。それぞれの場面での様子を紹介します。

◎ わらべ歌遊びは、二月のクラスのわらべ歌『なべなべそこぬけ』をしました。

◎ 五日(木)・十日(火)はホール遊びをしました。『カラー(大型遊具)』『ジャンボマット』『低鉄棒』『平均台』を通して、『登る』『降りる』『寝転ぶ』『握る』『ぶら下がる』『渡る』等、様々な動きを楽しみました。体操では、『からだ☆ダンダン』『ぼよん行進曲』をし、色々な動きの真似をしたり、高い高いをしてもったりして笑顔いっぱいでした。

◎ 六日(金)は室内遊びで大型遊具や感触マット、滑り台、机上遊び(ソックアウトボール、コイン落とし等)をしました。運動遊びではホール遊び同様色々な動きでたくさん身体を動かし、机上遊びでは指先を使いながら「つまむ」「入れる」等を楽しみました。

遊びや生活場面を見ていただく中で、子どもたちの頑張っている姿、成長した部分を一緒に共有することができ、とても嬉しく思いました。

保育参加の様子と保護者さんの感想を紹介します

クラス懇談



わらべ歌



活発にいろいろなことに取り組む姿が見られて成長を感じました。人権・同和保育についての話を聞いて、育休中にかよっていた“のびのび”を思い出しました。先生やいろんなママ達と話しができて、がんばれていました。今は、なかなか行くことができませんが、時々、ママ友と集まったり、先生に話しを聞いてもらったりして、楽しく育児していきたいです。

あそびの様子





甘えながらも園からの普段の様子を見て嬉しかったです。クラス懇談では他の保護者さんの悩みや家での様子を知ること、情報共有をしたり、悩みを知って「皆が悩みながらも生活、育児をしている」ことを知りました。参考にもなり良い機会となりました。人権の絵本の中でスマホを触っているキャラクターが出てきて、自分のことだと痛感しました。子どもの気持ちを考えたとき目線が合わないと感じる思いをするだろうなと思い、自分の子どもへの対応を改めて考え直しました。人格形成に大切な時期にしっかりと関わっていきたいと思います。「ちょっと待って」と子どもを待たせたあとは、必ず相手をして、待たされたことを褒めていきたいです。子どもの「見て、聞いて!」の思いを汲んで丁寧に関わっていきたくです。わらべうた、初めて聞く曲がたくさんあり、とても勉強になりました。家でも歌っていきたくです。



いつもの遊びをしてる時わらったり、たのしいすがたをみれてよかったです。リズムでゆれたりしててめっちゃかわいかったです。人権の話では、いろいろためになりました。1人1人成長がちがうってことや、いろいろ相談できてよかったです。

「ねえねえきいてよ」という絵本について、紹介していただきました。私自身、県外出身なのであまり知り合いがおらず、私の話を聞いてくれる人は少ないなあ、とハッとさせられました。それと同時に常に子どもたちと一緒に(仕事中は別ですが)なので、きちんと向き合えていないな、と感じました。保育参加について、一緒に遊んだり食事したりとても楽しかったです。片付けや着替えなど意欲的な姿も見られておどろきました。家でも少しずつ自立に向けて進めていきたいです。普段の姿についても細かく教えていただき、とても安心することができました。



携帯を触りながら聞くのはついついしてしまいがちになるので気をつけたいなと思いました。一生懸命伝えようとしてくれていることに対して親も向き合えるような関係でありたいなと改めて思いました。今も少しですがこちらが言った言葉が伝わっていたり、これから色々な言葉が喋れるようになってきてだんだんと会話が成り立っていくのがとても楽しみです。



食事



最近では自分の意思を言葉や行動で伝えてくれる事がすごく増えました。「ねえねえきいてよ」のようにその伝えたい事に手を止めて耳を傾けないと一歳では具体的な言葉では伝えられないので、痛い、喉が乾いた、コレがほしいなど伝えたい事や気が回らなかった事に気づいてあげられない事があるなと気持ちの部分だけじゃなく、まだ未熟な身の回りの事への意識だったりも、ねえねえきいてよ なのかなと、感じました。

三月の保育のすすめ方

★ふじ組 (五歳児)

《生活》

○就学に期待を持ち自分で考えて行動する。

《文字・数あそび》

○形や筆順を意識して、ひらがなを書く。

○数字を書く。

○トランプであそぶ。

○好きな絵本を自分で読む。

《運動あそび》

○長縄

○大縄連続跳び

○跳び箱、マット、平均台などを使ってサーキットあそびをする。

《ちびっこ探検隊》

・早春の自然の変化に興味をもち、調べる

・打吹山の峠の展望台まで登る

○季節のうた

・うれしいひなまつり

・そつえんのうた



★すみれ組 (四歳児)

《生活》

○自分の使用した物を自分で考えて片付けをする。

《文字・数あそび》

○カレンダーの数字や文字を読む。

○自分の名前の中の文字を読んだり書いたりする。

○ひらがなカードで言葉集めをする

○すくろくをする。

○トランプ (ばばぬき、神経衰弱など) をする。

《運動あそび》

○跳び箱を跳ぶ。

○またがって乗る。

○一〜三段を開脚跳びをする。

○縄跳び

○短縄で前跳びをする。

○長縄「ゆうびんやさん」「くまさんくまさん」

《ちびっこ探検隊》

・早春の自然の変化に気付く。

○季節のうた

・うれしいひなまつり



★きんぎょ組 (三歳児)

《生活》

○見通しを持って身の回りの始末をする

《文字・数あそび》

○ひらがなカードであそぶ。

・頭韻集め

・ひらがなの拾い読みをする。

○時計のすうじを読む。

《運動あそび》

○長縄

・その場で、揺れている縄を連続で跳ぶ

○平均台

・足を交互に出しながら前進する

・他の動作と組み合わせられた横進をする

○ボール

・目標に向かってボール転がしをする

・円陣になりボール蹴りをする

○季節のうた

・うれしいひなまつり



ゆり組 (二歳児)

- ・身近な自然に触れ春の訪れを感じる。
- ・自分から身のまわりのことをする。(持ち物の始末、衣類の表返し、たたむ等)
- ・進級することへの期待感をもつ。

△食育

- ・苦手なものでも少しずつ食べる

△戸外あそび

- 友達と手をつないで散歩に行く

- ・ツクシ・ヨモギ・オオイヌノフグリ・テントウムシ等に触れたり摘んだりする

- 河川敷であそぶ

- ・友だちや保育者と一緒に『あーぶくたった』等のわらべうたあそびや鬼ごっこ等の集団あそびをする

- 前園庭であそぶ

- ・大型遊具でのあそび方を覚えてあそぶ

△室内あそび

- 手先を使ってあそぶ

- ・カプラで思い思いのものを組み立てる

- ホールであそぶ

- ・跳び箱、マット、平均台を組み合わせてあそぶ

- ・音楽に合わせて、表現あそびをする

- わらべうたあそび

- 「つくしはつつん」 「ずくぼんじよ」

- 絵本を見る

- 「みんなともだち」

- 「かいじゅうたちのいるところ」



たんぼぼ組 (二歳児)

- ・春の自然に触れながら、戸外あそびを楽しむ。
- ・簡単な身の回りのことを自分でしようとする。

△戸外あそび

- 散歩に行く。

- ・春の草花を見たり触れたり、虫を見ついたり触れたりする(ツクシ・タンポポ・テントウムシ等)

- 第二園庭で遊ぶ

- ・ボールあそびや追いかけっこをする。

- ・砂場であそぶ。

- (おだんご作り・型ぬき・山作り)

- 手先を使ったあそびをする。

- のりづけ・ひも通し等

- 保育者や友だちとごっこあそびをする。

- お医者さんごっこ・ままごと

- ホールであそぶ

- ・鉄棒にぶら下がって遊ぶ

- ・平均台を横歩きや前歩きで歩く。

- わらべうたあそび

- 「おてらのおしようさんが」

- 「ずくぼんじよ」

- 絵本を見る。

- 「はなのさくえほん」

- 「せんろはつづく」



もも組 (0歳児)

△戸外あそび

- 散歩に行く。

- ・春の草花に触れたり、虫を見る。

- (ツクシ、オオイヌノフグリ、テントウムシ等)

- 一歳児

- ・土手を上がったたり、降りたりする。

- ・サイクリングロードを歩く。

△室内あそび

- ・音あそびをする。

- 一歳児

- ・プラスチック、パズルボックスであそぶ。

- ・クレヨンやプチマジールでお絵描きを楽しむ。

- ・マット・跳び箱・平均台であそぶ。

- ・ままごと等のつもりあそびをする。

- たんぼぼ組の部屋で遊ぶ

- わらべうたあそび

- 「つくしはつつん」

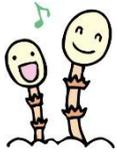
- 「ずくぼんじよ」

- 絵本を見る。

- 「ぞうくんのさんぽ」

- 「うずらちゃんのかくれんぼ」





給食室からこんにちは



暦の上では春ですが、雪景色が広がる日もあり、園庭や河原では思う存分に雪遊びも楽しむことが出来ました 🌨️ 冷えた体を温め、栄養補給と睡眠時間をしっかりと取り元気に春を迎える準備をしましょう。



食育目標～決められた時間までに食べ終わりましょう～

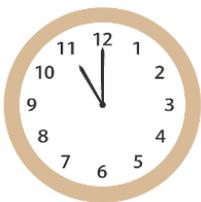
給食の時間は約 30 分～40 分です。子どもによって食べる事に集中できる時間には個人差がありますが、時間以内に【しっかり食べる事】が出来るようになって欲しい事を話しました。

また、早く食べる事で引き起こる事やゆっくり時間をかけ過ぎている時の行動はどんなこと？の話もしました。

給食の時間には「いただきます」「おかわり」「ごちそうさま」の時間を印で知らせています。おかわりの時間はよく気づいている子どもたちですが、いただきますや途中の時間は見ているかな？と問いかけると「見てなかった～」「たまに見てるけど…」とあまり意識は出来ていなかった様子でした。そこで時計を見る習慣をつけるとごちそうさまの時間までに食べられるようになってくることを伝えました。

子どもたちは「やってみる！いつ見ればいい～？」と意欲的！時計を見る事は難しいことに感じられますが、針の位置を見るだけで意識は変わってきます(^)ご家庭でもぜひ実践してみてください♪

(例えば、11 時が「いただきます」の時間だったら)



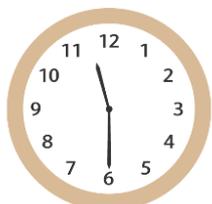
いただきますの時間を見てください

始まりの時間が分かることで時計の針の動きを把握することができます



食べている途中に時計を見てください

急いで食べていないかな？ゆっくりペースになっていないかな？など周りを見ながら食べる事も大切です



ごちそうさまの時間を見てください

決められた時間までに食べ終わった！もう少しで食べ終われる！まだ時間かかりそう…。など自分の食べるペースが分かってきます

早く食べる事は良い事？



よく噛んで食べられてるかな？

素材の味わかったかな？

一口にたくさん詰め込むと、喉に食べ物が詰まって危険な事にも繋がります。しっかりと噛んで食べるようにしましょう！

ゆっくり食べる事は良い事？



おしゃべりに夢中になってなかったかな？

姿勢はどうなっているかな？

苦手な食べ物が残って困っていたかな？

【食べる事に集中出来ているか】気づけるようになりましょう！
苦手な食べ物は減らす、小さくするなど言葉で相談できるようになりましょう！

この一年間さまざまな食育目標を子どもたちと実施してきました。食器も持ち方や扱い方、姿勢や感謝の気持ちで食べることなど成長に合わせて身に付いてきました。体も大きく成長し給食の量や決められた時間以内に食べきる事も出来るようになりました。

日々の習慣により自然と身につけてきたことや、子どもたちが意識して過ごしてきたからこそ身についたこともあります。ご家庭でもお子さまの成長をぜひ振り返ってみてください（＾＾）

卒園するふじ組の子どもたちは、それぞれの小学校でカッコいい姿を見せてくれることでしょう。進級する子どもたちは、お兄さんお姉さんのようにもっと出来ることを増やしたい！と憧れの眼差しがキラキラ輝いています。これからも子どもたちの成長を一緒に見守っていきたいと思います。



虹のかけはし

苦情・ご意見・ご要望にお答えして

園長 足達 佐恵子



令和七年度も後一か月となりました。

先日の保護者アンケートへのご協力、ありがとうございます。頂きました。たくさんのご意見・ご要望・苦情・励ましを頂き感謝申し上げます。回収率は七十二%でした。

具体的なアンケート集計結果や自由記述での内容につきましては、園だよりの中に入れて配信しますので、そちらをご覧ください。

アンケート自由記述は、要点をまとめて記載しています。この中のご質問やご要望、苦情につきましては、『虹のかけ橋』でお答えできる内容はお伝えし、難しい内容は令和八年度の四月・五月に実施予定をしています、保育参観・クラス懇談の中でお伝えしたいと思います。すべての内容一つ一つに対応が難しい状況もありますので、ご理解・ご理解いただきますようお願いいたします。

【物的環境について】

- 施設の設備について、雨の際、前園庭の水たまりがもう少しどうかなると、通りやすいかなと思います
- 前園庭の水溜まりなど足元が悪く危ない

＜園対応＞

これはここ数年の要望でしたが、なかなか改善策がなく今回西側門扉垣根横に通り道を作りました。デッキテラスを通行し、ホール出入口を使用してい

ただいても良い事にしましたので、状況を見てご利用ください。

詳細は、入園のしおり改訂版に記載をしていますので、そちらをご覧ください

●園庭・遊具の環境

前園庭の木が多く狭く感じる、枝が道路に出ている、ハチの発生、大きすぎる木の安全性など懸念があります。遊具の老朽化や腐食箇所もあり、安全対策(修繕・更新・撤去)を希望します。

＜園対応＞

木の伐採や剪定などに関しては理事長に報告をし、対応をお願いしました。

前園庭の樹木については、小学校のような広い校庭ではなく、家庭の庭をイメージして子ども達が身近に自然を感じられるようにして造られています。

その代わりに、河川敷には真砂土が入れられ、しっかりと体が動かせることのできる、グラウンドが整備されています。

その日の活動の目的や子ども達の興味関心に合わせて使い分け、遊びが充実出来るように今後もしていきたいと考えています。

遊具の安全対策についても、理事長に伝え専門の業者の方に依頼をしています。

職員による点検も毎月定期的には実施はしていますが、日々の遊びの中で気になる箇所については、その都度対応しています。

保護者の方でも気がつかれた方は遠慮なくお知らせください。

●清掃に関して、人手・職員不足の影響が行き届いていないと感じることがあります。

＜園対応＞

保護者の皆様には、奉仕作業にてお手伝いをしていただき感謝申し上げます。職員対応だけでは不十分であると感じておりますので検討していきますが、保護者の皆様にも協力をお願いするかもしれません。その時にはよろしく願います。

●服装規定について

先生方による判断に差があるため、服装基準の明文化と統一(具体例の提示など)を希望します。

＜園対応＞

当園には制服がありませんので、着用される服装や水着購入についても、保護者さんを悩ませている事につきましては、大変申し訳ありません。

服装につきましては、園生活において、子どもたちが活動しやすい服装にするように気をつけています。これに関しても、入園のしおり改訂版に新たに記載していますのでご覧ください

望ましくない洋服について

スカート・スカート付きズボン・ワイドズボン
フードやひもつきの上着やズボン

・水着に関しても、来年度新たに購入されるご家庭については、スクール水着の購入をお願いします

メーカーや色などは問いません
この件につきましても、入園のしおり改訂版に新たに記載していますのでご覧ください

●運動会(体育館開催)

天候に左右されない利点や観覧時に子どもが見えやすい点は良いですが、保護者席が狭く窮屈に感じました。



晴天時は屋外開催が望ましい場合もあり、毎年体育館で固定するのは難しいと感じます。かけっこのゴール位置など観覧の工夫もご検討ください。



〈園対応〉

今年度初めて河北中学校の体育館を使用して、運動会を実施させていただきました。

初めての取り組みでしたので、保護者の皆さまから色々なご意見やご要望をいただき、ありがとうございます。今後の参考にさせていただきます。

ただ、近年の暑さは、子ども達の健康を害するような暑さでもあり、先ずは安全面を最優先にして実施場所を決めさせていただきます。

また、運動会後の遊びや生活発表会の時期や近隣の中学校の運動会の日なども考慮して実施時期を決めていますので、ご理解よろしくお願ひします。

●休んだ日にホワイトボードが見られず、次の日の準備がちゃんとできない時がある。個人で問い合わせるのも職員の方の負担になるのではと気になってしまっ。

毎日ではなくても良いので、次の日に準備物や登園時間の指定がある時だけでもホワイトボードをデジタルピクチャーに載せていただくことはできないでしょうか？

〈園対応〉

●職員が大変であろうと気にかけていただきありがとうございます。ごさいます。

今年度途中から、園だよりは親子ノートアプリで配信しております。今のところ見にくいと言った声は届いていないので、よく見ていただいているのではと思っております。



園だよりの表紙に「行事予定、最後の方に「お知らせ」欄があります。

また、探検隊などの定期的に実施している取り組みなどは、入園のしおりに準備物なども記載しています。

来年度は、入園のしおりもホームページから見れるようにしますので、そちらでも確認していただけます。

通常ではない物の準備物がある場合は、内容によってメールやホワイトボードに書かせていただきますので、お忙しくされていると思いますが、ご理解よろしくお願ひします。

心配な方は、お電話やアプリで園に問い合わせさせていただいてもかまいません。

●運動会や発表会の参加があると嬉しいなと思いましたが、ただ、日々の様子の写真や動画を配信してくださるのでありがたいです。

〈園対応〉

昨年度も同じご要望がありましたので、引き続き検討させていただきます。

【その他】

【道路修繕のお礼】
先日ある保護者さんから、駐車場前の道路の修繕を個人的にしましょうか？ と嬉しい申し出があり、お願ひをしました。

園周辺の道路は町道になるため、なかなか市に依頼しても修繕が難しい状況があります。昨年度も修繕していただき感謝でしたが、今年度も引き継ぎの申し出に頭が下がる思いで、本当に嬉しく思いました。ありがとうございます。



【アンケートのお礼】

保護者アンケートの自由記述内容には、日頃なかなか職員に伝えられない保護者さんの思いが、たくさん詰まっています。

そんな中でも、職員をねぎらっていたく、たくさん励ましや感謝の言葉は、この仕事に携わる者としては、大きな励みとなっております。嬉しい気持ちでいっぱいです。今年度も重点目標として「言葉」での表現を大事にしていきたいと、各クラスごとに取り組んできました。忙しい中、本当に協力いただきありがとうございます。少しづつですが「言葉」での表現が増えてきていると感じていますし、この度のアンケートの内容を振り返りますと、保護者の方々からの「言葉」での感謝が多く、改めて子ども達と同様、思いは「言葉」にして伝えないと伝わらないことを実感しました。

まだまだ、改善していかなければいけない課題も多くありますが、今後も保護者の方との信頼関係を築くことを大事に、子ども達の教育・保育が充実できるよう努力していきたいと心新たにしました。

今回の紙面だけでは、お伝え出来なかつた内容などについては、今後園だよりや直接説明会などでお伝えしていきたいと思ひますので、ご了解ください。

先月号にも書きましたが、この時期子ども達の就学や進級への期待をつぶさないよう、不安を少しでも取り除き、笑顔で過ごせるよう保護者の皆様とより一層協力しながら、過ごしていきたいと思ひます。

何かご心配な事・不安な事等ありましたら、答えが出ない内容もあるかもしれませんが、遠慮せず職員に声をかけていただくと嬉しいです。



※このコーナーへのご意見・感想などありましたら、ノートや口頭、意見箱でもお受けしています。

お知らせ



◎ ふじ組卒園記念写真撮影

〈日 時〉三月四日(水) 十時〜



◎ 絵本の貸し出し日について

三月五日(木)が今年度の最終貸し出し日です。その後絵本の整理をしますので返却をわすれないうください。

◎ ふじ・すみれ・なつら組

お別れ会について

ルームごとでお別れ会を実施します。天気が良ければ河川敷の広場、悪天候の場合は園内でお弁当を食べますので、ご準備をお願いします。

〈日にち〉三月十八日(水)

〈準備物〉弁当・箸・敷物・水筒



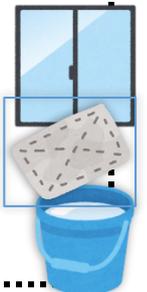
- ※ 弁当・箸・敷物は、カバンか手提げなどの袋に入れてきてください。
- ※ ノートは持ってきてください。

◎ 奉仕作業の案内

〈日 時〉三月十二日(木) 十三時半〜十五時

〈内 容〉園内外清掃

※この日にお願ひする保護者の方には事前にお知らせしますのでよろしくお願ひします。



◎ 行事の変更(ふじ・すみれ組)

(ふじ組) 毎月第四火曜日に実施している運動あそびは、三月五日(木)に変更します。

(すみれ組) 毎月第四火曜日に実施している探検隊は、三月十日(火)に変更します。

◎ 年長児交流会

三月九日(月)に他園の年長児さんとの交流会を予定しています。詳細は、後日お知らせボードでお知らせいたします。

◎ 卒園式

〈日 時〉三月二十六日(木) 十時〜

倉吉東児童センター遊技室で行います。

※ 詳細につきましては、後日文章にてお知らせします。



◎ ちびっこ探検隊

三月からは水筒を持って来てください。



◎ ふじ組の保護者へ

就学に向け、パック牛乳の経験を園でも週二回実施します。おやつの内容によって提供日は変わります。牛乳パックの始末の仕方も覚えていきます。



園でも実施しますが、ご家庭からも少しずつ経験していただきます。

◎ 入園式について

〈日 時〉四月三日(金) 十時〜



・新担任の紹介は、園だより四月号でお知らせします。
・進級にあたってのクラス別オリエンテーションと保護者会総会はありません。
・新役員選出については、後日お知らせいたします。

◎ 新年度の保育参観及び

クラス懇談について

(ふじ・すみれ・なつら組)

【日にち】 四月十七日(金)

※詳細は後日お知らせします。



※ゆり・たんぼぼ・もも組は五月に予定をしております。決まり次第お知らせします。



3月の給食こんだて

	月 (2日・9日)	火 (10日)	水 (4日・11日)
昼食	ご飯 鶏肉と白ネギの照り煮 きんぴらごぼう 白菜のおかか和え きのこのみそ汁	ご飯 鮭の塩焼き かぼちゃのソテー キャベツとツナのサラダ 大根のすまし汁	ご飯 豚肉のおろし和え ひじきの煮物 ブロッコリーのサラダ さつまいものみそ汁
午後のおやつ	ヨーグルト お好み焼き	ヨーグルト 黒糖ごまトースト	ヨーグルト ゴマスティックパイ
	木 (5日・12日)	金 (6日)	土 (7日・21日)
昼食	ご飯 鯖のトマトソースかけ ほうれん草の炒め物 大根とちくわの酢の物 白菜と卵のすまし汁	ご飯 肉じゃが ブロッコリーの炒め物 もやしのごま和え キャベツのみそ汁	コッペパン 八宝菜スープ 果物(バナナ)
午後のおやつ	お茶 のりじゃこチーズおにぎり	ヨーグルト おからナゲット	ヨーグルト せんべい



	月 (16日・23日・30日)	火 (17日・24日・31日)	水 (18日・25日)
昼食	ご飯 牛肉ときのこの炒め物 厚揚げのあんかけ 白菜のごま和え もやしとあさりのすまし汁	ご飯 赤魚の甘酢あんかけ おからの炒り煮 キャベツのごまマヨサラダ なめこのみそ汁	ご飯 豚肉のみそ炒め 白菜ときのこの中華炒め もやしとわかめの酢の物 厚揚げのすまし汁
午後のおやつ	ヨーグルト さつまいもスティック	ヨーグルト ピザトースト	ヨーグルト 手作りクッキー
	木 (19日・26日)	金 (27日)	土 (14日・28日)
昼食	ご飯 鮭の南蛮漬け 小松菜の納豆和え かぼちゃのそぼろ煮 大根のみそ汁	ご飯 れんこん入り鶏つくね キャベツの洋風煮 ほうれん草のおかか和え かぼちゃのみそ汁	【第2・4土曜日】 お弁当
午後のおやつ	お茶 焼きうどん	ヨーグルト 抹茶蒸しケーキ	牛乳 せんべい



行事	3日(火) ひなまつり会	13日(金) 誕生会	
昼食	ちらし寿司 白身魚の唐揚げ ほうれん草のごま和え てまり麩のすまし汁 果物(オレンジ)	クロワッサン 鶏肉のトマトソースかけ 白菜とベーコンのレモンサラダ ポトフスープ 果物(オレンジ)	
午後のおやつ	カルピス ひなあられ	ミルクココア お楽しみパフェ	

※月～金曜日の午前中のおやつはヨーグルトのみになります。

※土曜日の午前中のおやつは、第1・3土曜日はヨーグルトのみ、第2・4土曜日は牛乳とせんべいになります。