



日	曜	倉 吉 東 こ ど も 園
1	日	今週の音楽♪ラフマニノフ・交響曲第2番 3楽章アダージョ・ パガニーニの主題による狂詩曲
2	月	交通安全指導（ゆり組以上）
3	火	節分
4	水	
5	木	保育参加・会食・クラス懇談（もも組）① 音あそび（すみれ組） 絵本貸し出し日
6	金	保育参加・会食・クラス懇談（もも組）② 音あそび（たんぽぽ組）
7	土	
8	日	今週の音楽♪●ショパン・華麗なる大円舞曲・子犬のワルツ・ワルツ・雨だれ
9	月	避難訓練（火災）
10	火	保育参加・会食・クラス懇談（もも組）③ 音あそび（ゆり組） 鉛筆あそび（ふじ組） 運動あそび（さくら組）
11	水	建国記念の日
12	木	身体測定（たんぽぽ組） 絵本貸し出し日
13	金	
14	土	土曜日お弁当の日
15	日	今週の音楽♪●チャイコフスキーバレエ音楽「くるみ割り人形」より・ 小序曲・行進曲・中国の踊り・あし笛の踊り・花のワルツ
16	月	ちびっこ探検隊（ふじ組…米子水鳥公園(弁当)） 音あそび・身体測定（もも組）
17	火	運動あそび・身体測定（すみれ組） 音あそび（さくら組）
18	水	身体測定（さくら・ゆり組） 音あそび（ふじ組）
19	木	防犯訓練 身体測定（ふじ組） 絵本貸し出し日
20	金	誕生会
21	土	
22	日	今週の音楽♪●シューベルト・ピアノ5重奏曲イ長調「ます」
23	月	天皇誕生日
24	火	ちびっこ探検隊（すみれ組） 運動あそび（ふじ組）
25	水	
26	木	保育料等口座引落とし日 絵本貸し出し日
27	金	園だより配信
28	土	土曜日お弁当の日



発行日 令和8年1月30日 発行責任者 園長 足達 佐恵子
倉吉市上井781-1 TEL(0858)26-3436
E-mail hoikuen@kurayoshi.or.jp HP <http://www.kurayoshi.or.jp/>



二月の保育のすすめ方

★ふじ組（五歳児）

《生活》

- ハンカチ、ティッシュを携帯し、必要な時に使う
- 薄着で健康に過ごす

《食育》

- 節分の由来を知る。

《文字・数あそび》

- 形や筆順を意識してひらがなを書く

- 数字を書く

- トランプであそぶ。（神経衰弱・スピードなど）

- オセロをする。

- 好きな絵本を自分で読む。

《運動あそび》

- 短縄

- ・二人跳び

- ボール

- ・ドリブル

- ・ドッジボール

《造形あそび》

- ・いろいろな素材の物を使った工作あそび

《ちびっこ探検隊》

- 水鳥公園へ行き、色々な鳥の種類や生態を知る
- 園周辺にいる野鳥を観察をする

- 冬の自然に興味を持つ

- 季節の歌

- ・うれしいひなまつり

- ・はるがきた



★すみれ組（四歳児）

《生活》

- 活動や気温に合わせて、衣類の調節をする
- ロッカーの中や、自分の持ち物の整理整頓をする

《食育》

- 節分の由来を知る。

《文字・数あそび》

- カレンダーの数字や文字を読む。

- 自分の名前の中の文字を読んだり書いたりする。

- ひらがなカードで言葉集めをする

- トランプをする（ばばぬき・神経衰弱など）

《造形あそび》

- 廃材を使った工作をする

《運動あそび》

- 縄跳び

- ・前回し跳び

- ・手つなぎへび跳び

- ボール

- ・仲良しボール運び競争

《ちびっこ探検隊》

- 天神川や東郷池で野鳥観察をする。

- （種類・鳴き声・特徴を知る。）

- 冬の自然に興味を持つ。

《季節の歌》

- ・うれしいひなまつり

- ・ゆきのぺんきやさん



★さくら組（三歳児）

《生活》

- 手洗い・うがいの必要性と、正しいやり方を知ってする
- 物の正しい使い方を知り、使った後は片付けをする

《食育》

- 節分の由来を知る。

《文字・数あそび》

- しりとりをする

- ひらがなカード、カルタであそぶ

- 時計の数字を読む

- 運動あそび

《長縄》

- 揺れている長縄の連続跳び越しをする

《短縄》

- ・縄を前に振り出し、止まった縄を跳び越す

《ボール》

- ・円陣になりボールを転がす

- ・布玉の下投げをする

《鉄棒》

- ・補助されながら両腕で体を支えて鉄棒に乗る

《季節の歌》

- ・ゆき

- ・うれしいひなまつり



ゆり組（二歳児）

- ・身の回りのことを自分でしようとする
- ・ごっこあそびや集団あそびを通して友だちと一緒にあそぶ楽しさを味わう

△食育

- ・口の中に食物を入れたまま話をしない

△戸外あそび▽

- 友だちと手をつないで散歩に行く
- ・冬の自然を見たり、触れたりしてあそぶ

△室内あそび▽

- ホールであそぶ
- ・マットででんぐり返し・カエルとび等をする
- ・はしごを渡ってあそぶ
- ごっこあそびをする
- ・お医者さんごっこやお店屋さんごっこ等、役になりきってあそぶ
- 指先を使ってあそぶ
- ・おひなさま作りをする
- 以上児交流
- ・以上児の部屋であそぶ
- わらべうたあそび



○絵本を見る

「かせひきころわん」

「三匹のやぎのがらがらどん」



たんぽぽ組（一歳児）

- ・友だちや保育教諭との言葉のやりとりを通してごっこあそびを楽しむ
- ・保育教諭と一緒に衣服をたたんだり、カゴに入れようとする。

△戸外あそび▽

- 散歩に行く。

- ・冬の自然（氷、雪、つらら）に触れてあそぶ。

△室内あそび▽

- ホールであそぶ
- ・斜めのはしごを登る。
- ・三輪車であそぶ。
- ごっこあそびをする。
- ・ままごと
- ・お医者さんごっこ
- ・お風呂ごっこ
- 手先を使ってあそぶ。
- ・のりづけ・ボタンはめ・ひも通しなど。
- ・はさみで一回切りをする。
- ・おひなさま作りをする。
- 粘土であそぶ。
- わらべうたあそび



○絵本を見る。

「かたどん ひじどん」

「つみきでとんとん」

「おおきなかぶ」



もも組（0歳児）

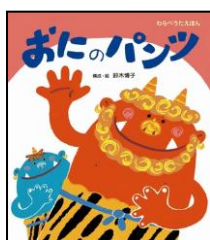
△戸外あそび▽

- 散歩に行く。

- ・冬の野菜や生き物を見る
- ・冬の自然に触れる。（氷、雪）

△室内あそび▽

- ・音あそびをする
- （フレームドラム、薄布）
- ・感触マットであそぶ。
- ・トンネルをくぐって遊ぶ。
- ・ホールで遊ぶ（ジャンボマット・鉄棒・平均台・カラード遊んだり、体操をして体を動かす。）
- ・手先を使ったあそびをする。
- （マジックテープの玩具・プラステン・シール貼り）
- ・フープ・ボール・ビリボ、縄を使ってあそぶ。
- わらべうたあそび
- 「マツコオドレバ」
- 「ゆきやこんこん」
- 絵本を見る。
- 「おにのばんつ」
- 「たまごのあかちゃん」



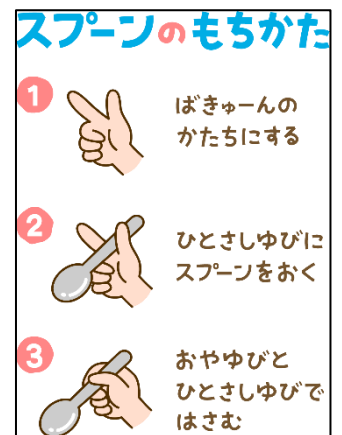
給食室からこんにちは



寒さが一段と増す時期になりました。真冬の寒さに負けず、元気いっぱいに登園してくる子どもたち。室内で過ごす時間も増えますが、折り紙や粘土などこの時期だからこそ集中して楽しめる遊びもできます♪箸遊びやトング遊びもそのうちの一つです。給食の時間のみならず遊びを通して食事の場面で役立つ動きも同時に身につけられて一石二鳥ですね！

食育目標 ～箸・スプーン・フォークを正しく持って食べましょう～

- 0歳児は手づかみ食べからスプーン持ちへ
- 1歳児はスプーンの握り方を上持ちから下持ちへ（3本の指を意識）
- 2歳児はスプーンからフォークへ
- 3歳児はフォークから短い箸へ
- 4歳児は短い箸から中くらいの箸へ
- 5歳児は箸の持ち方を意識して正しい持ち方へ



そろそろ次のステップへ移行する時期になってきました。すでに移行できている子どももありますが、全体に箸・スプーン・フォークの正しい持ち方の話をしていきました。

一度癖がついてしまうとなかなか戻せないことが多いですが、仕組みを知ると正しい持ち方の方が持ちやすいことに気づき、すぐに直せることもあります。まだまだ持ち始めたばかりの子どもたちなので今しっかりと身につけられるよう見守っているところです。

特に気を付けたいポイントは箸・スプーン・フォークに共通して【中指の位置】です。中指が上にくる持つ持ち方は安定感があり持ちやすいようですが、手首の可動域が狭く、すくう動作がしにくかったり、箸で挟む動作も開きにくく上手に挟んで食べられないことがあります。上の箸とスプーン・フォークは人差し指と中指で挟むように持つとよいです。

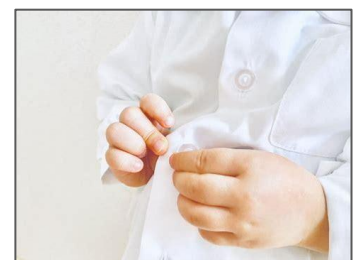
また、指先や手首が動きやすくなることで正しい持ち方に移行しやすくなります。子どもたちにもおすすめの遊びを紹介しクラスでさっそく取り組む様子がありました。洋服の着脱の際のファスナーやボタンも自分ですること指先の運動になり効果的です。やる気 up 中の子どもたちですので、ぜひご家庭でも持ち方に意識して頂けると嬉しいです。



おりがみ



おえかき



ボタンはめ

虹のかけはし

苦情・ご意見・ご要望にお答えして

園長 足達 佐恵子



今年度も後一ヶ月となりました

子どもたちにとっては待望の雪が降り積もり、元気に雪遊びを楽しんでいます。

この時期は感染性胃腸炎（ノロ・ロタウイルス）など、まだまだ感染性の病気が流行する時期です。

感染症対策の一番は手洗いです。



寒くなり手洗いが億劫になりがちです。園の水道は水しか出ません。冷たい水で一生懸命洗う子・指先だけにちよつと水を付ける子等 様々ですが、保育者の声かけや時には手洗いスタンプ等を使用すると、張り切つて手洗する姿も見られます。

特にゆり組では、進級に向けポシエツトを付けるようになり、張り切つて手洗いに向かっています。

今一度ご家庭においても、手洗いの様子を見て良い習慣が身につくようお願いします。

保護者アンケートを実施中、切は、二月四日（水）です

今年度もまとめの時期に入りました。園の様々な取り組みに対して、保護者の皆さまにアンケートを取らせていただき、より良い保育・教育を目指したいと考えてのアンケートです。今年度もグループフォームを使用しています。

日々お忙しくされているとは思いますが、まだの方は入力をよろしくお願いします。

アンケート結果につきましては、園だより三月号にて公表する予定にしています。

内容によっては、すぐに改善できるものと理事長他に相談しなければいけない内容など、様々だと思いますが、できるだけ具体的に保護者の皆様には園の考えをお伝えしたいと思っていますので、よろしくお願いします。

回答フォーム



前園庭を通つての登降園時、園庭が雨や雪で水たまりも出来て、歩きにくい

このことは以前からお聞きしており、今できる事を試しながら実施しています。

現在も検討しております。具体的な事が決まりましたら、メールなどでお知らせします。

ご理解ご協力をよろしくお願いします。

令和七年度の保育・教育のまとめの時期です

園においては、この時期子ども達一人一人の、この一年間の成長を振り返りながら、【園の保育目標（重点目標も含む）】や【めざす子ども像】をどれだけ達成できたかを具体的に見直しをしているところです。

年長ふじ組は、認定子ども園にも要録を小学校に送

付しています。（入園のしおりP70に掲載）

これは、認定こども園での生活や遊びの中で一人一人の子ども達の全面的な育ちやその子どもらしさ（存在・個性）や良さ、子ども達が今をどのように生きているかなどを、小学校側によりよく理解していただき、小学校生活へスムーズに移行するためのものです。

年長ふじ組だけでなく、各年齢の子ども達も要録を作成しています。

除雪について

園の除雪は、園独自で業者の方をお願いしていますが、業者さんによると「一番は国・県・市」から依頼のあった道路が優先で、それが終わらないと向かえないという状況です。

今年度は、まだ除雪車の依頼をしていませんが、積雪状況は予測がなかなかつきません。ご迷惑をおかけする事があると思いますが、ご理解ご協力をよろしく願います。

生活リズムを整え、子ども達とのコミュニケーションがとれるようにしよう

寒い日が続いています。朝起きるのが、億劫になる時期ですが、生活リズムを整える事が健康に結びついてきます。

そして、年長組は二月から各小学校で入学にあたっての説明会や、体験入学が実施予定です。子ども達の就学・進級に期待も大きくなっていく反面不安も増大します。

保護者の皆様と共に、子ども達の気持ちに汲み取れるようコミュニケーションを大事にしていきたいです。

職員への相談は、いつでも声をかけて下さい。お待ちしております。

※このコーナーへのご意見・感想などありましたら、ノートや口頭でもお受けしています。



お知らせ

◎ 保護者アンケート実施について

一月十三日（火）に、メール送信しましたが、今年度も『Googleフォーム』でのアンケートを実施いたします。アンケートの回答締め切りは二月四日（水）です。まだ回答されていない方は、ご協力お願いします。



◎ もも組 保育参加・クラス懇談・会食

《日》にち《一月五日（木）・六日（金）・十日（火）

※詳細につきましては、既に送信している文書を「ご覧ください。」

◎ 倉吉市部落解放文化祭

《日》にち《一月六日（金）～八日（日）

《場所》 エースバック未来中心 アトリウム

※ふじ組の作品が展示されます。



◎ ふじ組 ちびっこ探検隊

《日》時《一月十六日（月） 九時出発

《場所》 米子水鳥公園

《準備物》 リュックサック・弁当

・お茶・はし・敷物・防寒着・おしぼり・マスク

※ 八時四十分までに必ず登園してください。

※ 詳細は、後日ホワイトボードに掲示します。

※ 感染症や雪などの状況で中止になることもあります。



◎ 奉仕作業の案内

日時《三月十二日（木） 十二時半～十五時

《内 容》 園内外清掃

※この日にお願ひする保護者の方には事前にお知らせしますのでよろしくお願ひします。



◎ ふじ・すなわ・わいふ組 お別れ会

《日》時《三月十八日（水） 九時～

※ 晴れ・雨どちらでもお弁当の準備をお願いします。

※ 詳細につきましては、後日お知らせします。



◎ 令和七年度 卒園式

《日》時《三月二十六日（木） 十時～

※ 詳細につきましては、後日お知らせします。



◎ 令和八年度 入園式

《日》時《四月三日（金） 十時～

※ 詳細につきましては、後日お知らせします。



◎ 令和八年度に向けての保育説明会について

令和八年度の保育説明会は実施しませんが、様々な変更がありますので、改めて説明文書を発行させていただきます。お忙しいとは思いますが、必ず目を通していただきますよう、よろしくお願ひします。





2月の給食こんだて

	月（2日・9日）	火（3日・10日）	水（4日）
昼食	ご飯 鶏肉のチーズ焼き キャベツとツナの炒め煮 かぼちゃの甘煮 豆腐となめこのすまし汁	ご飯 いわしフライ 鶏肉とごぼうの煮物 ほうれん草のおかか和え 大根のみそ汁	ご飯 豚肉のしょうが焼き 白菜とかまぼこの煮物 春雨サラダ 白ねぎときのこのすまし汁
午後のおやつ	ヨーグルト きな粉ラスク	お茶 さつま芋と大豆のゴマがらめ	ヨーグルト ココア蒸しパン
	木（5日・12日）	金（6日・13日）	土（7日・21日）
昼食	ご飯 鮭のみそ漬け焼き 大根と油揚げの煮物 白菜とひじきのサラダ 麩と玉ねぎのすまし汁	ご飯 鯖の塩焼き 切干し大根の煮物 ブロッコリーのサラダ じゃが芋と玉ねぎのみそ汁	【第1・3土曜日】 コッペパン じゃが芋とベーコンの豆乳 スープ 果物(バナナ)
午後のおやつ	ヨーグルト クラッカーサンド	お茶 鶏ごぼうおにぎり	ヨーグルト せんべい



	月（16日）	火（17日・24日）	水（18日・25日）
昼食	ご飯 鶏肉のカレー焼き 大根とちくわの煮物 ごぼうサラダ もやしと油揚げのすまし汁	ご飯 牛肉のしぐれ煮 キャベツの卵とじ もやしとわかめのゴマ酢和え さつま芋のみそ汁	ご飯 赤魚の野菜あんかけ 白菜の中華炒め ブロッコリーのサラダ えのきのすまし汁
午後のおやつ	ヨーグルト ツナサンドイッチ	ヨーグルト レーズン蒸しパン	ヨーグルト 黒ゴマクッキー
	木（19日・26日）	金（27日）	土（14日・28日）
昼食	ご飯 豆腐ハンバーグ れんこんソテー ほうれん草のゴマ和え 白菜と油揚げのみそ汁	ご飯 鮭の竜田焼き スタミナ納豆 小松菜のじゃこサラダ 麩と玉ねぎのすまし汁	【第2・4土曜日】 お弁当
午後のおやつ	お茶 そばめしおにぎり	ヨーグルト 野菜ケーキ	牛乳 せんべい



行事	20日（金）誕生会	
昼食	豆乳スープスパゲティ 鮭フライ ブロッコリーのサラダ 果物(オレンジ)	 
午後のおやつ	牛乳 揚げパン	

※月～金曜日の午前中のおやつはヨーグルトのみになります。

※土曜日の午前中のおやつは、第1・3土曜日はヨーグルトのみ、第2・4土曜日は牛乳とせんべいになります。