



# 2月の園だより

令和8年2月 倉吉東こども園

日	曜	倉吉東こども園
1	日	今週の音楽♪ララフマニノフ・交響曲第2番 3楽章アダージョ・パガニーニの主題による狂詩曲
2	月	交通安全指導（ゆり組以上）
3	火	節分
4	水	
5	木	保育参加・会食・クラス懇談（もも組）① 音あそび（すみれ組） 絵本貸し出し日
6	金	保育参加・会食・クラス懇談（もも組）② 音あそび（たんぽぽ組）
7	土	
8	日	今週の音楽♪●ショパン・華麗なる大円舞曲・子犬のワルツ・ワルツ・雨だれ
9	月	避難訓練（火災）
10	火	保育参加・会食・クラス懇談（もも組）③ 音あそび（ゆり組） 鉛筆あそび（ふじ組） 運動あそび（さくら組）
11	水	建国記念の日
12	木	身体測定（たんぽぽ組） 絵本貸し出し日
13	金	
14	土	土曜日お弁当の日
15	日	今週の音楽♪●チャイコフスキーバレエ音楽「くるみ割り人形」より・小序曲・行進曲・中国の踊り・あし笛の踊り・花のワルツ
16	月	ちびっこ探検隊（ふじ組…米子水鳥公園（弁当）） 音あそび・身体測定（もも組）
17	火	運動あそび・身体測定（すみれ組） 音あそび（さくら組）
18	水	身体測定（さくら・ゆり組） 音あそび（ふじ組）
19	木	防犯訓練 身体測定（ふじ組） 絵本貸し出し日
20	金	誕生会
21	土	
22	日	今週の音楽♪●シューベルト・ピアノ5重奏曲イ長調「ます」
23	月	天皇誕生日
24	火	ちびっこ探検隊（すみれ組） 運動あそび（ふじ組）
25	水	
26	木	保育料等口座引落し日 絵本貸し出し日
27	金	園だより配信
28	土	土曜日お弁当の日



発行日 令和8年1月30日 発行責任者 園長 足達 佐恵子

倉吉市上井781-1 TEL(0858)26-3436

E-mail hoikuen@kurayoshi.or.jp HP <http://www.kurayoshi.or.jp/>



# 一月の保育のすすめ方

## ★ すみれ組（四歳児）

### 《生活》

- 活動や気温に合わせて、衣類の調節をする

### 《ロツカーの中や、自分の持ち物の整理整頓をする》

- ハンカチ、ティッシュを携帯し、必要な時に使う
- 薄着で健康に過ごす
- 節分の由来を知る。
- 形や筆順を意識してひらがなを書く
- 数字を書く
- トランプであそぶ。（神経衰弱・スピードなど）
- オセロをする。
- 好きな絵本を自分で読む。
- 短縄
- ボール
- ドリブル・キヤツチボール
- ボール
- 二人跳び・足踏み跳び
- ポール
- ドリブル・キヤツチボール
- ボール
- 手つなぎヘビ跳び・小波連続跳び
- 繩跳び
- 前回し跳び・かけあし跳び
- 繩
- 仲良しボール遊び競争
- 天神川や東郷池で野鳥観察をする。  
(種類・鳴き声・特徴を知る。)
- 冬の自然に興味を持つ。
- 季節の歌
- うれしいひなまつり
- ゆき
- うれしいひなまつり
- はるがきた



## ★ そへら組（三歳児）

### 《生活》

- 手洗い・うがいの必要性と、正しいやり方を知つてる
- 物の正しい使い方を知り、使つた後は片付けをする

### ★ ふじ組（五歳児）

### 《生活》

- 活動や気温に合わせて、衣類の調節をする

### 《食育》

- ロツカーの中や、自分の持ち物の整理整頓をする

### 《節分の由来を知る。》

- カレンダーの数字や文字を読む。

### 《文字・数あそび》

- 自分の名前の中の文字を読んだり書いたりする。

### 《教育》

- ひらがなカードで言葉集めをする

### 《運動あそび》

- トランプをする（ばばぬき・神経衰弱など）

### 《造形あそび》

- 廃材を使った工作をする

### 《運動あそび》

- 長縄

### 《運動あそび》

- 手つなぎヘビ跳び・小波連続跳び
- 前回し跳び・かけあし跳び
- 短縄
- 仲良しボール遊び競争
- 天神川や東郷池で野鳥観察をする。  
(種類・鳴き声・特徴を知る。)
- 冬の自然に興味を持つ。
- 季節の歌
- うれしいひなまつり
- ゆき
- うれしいひなまつり
- はるがきた



## ゆり組（二歳児）

- ・身の回りのことを自分でしようとする
- ・「ひこあそび」や集団あそびを通して友だちと一緒にあそぶ楽しさを味わう

### △食育

- ・口の中に食物を入れたまま話をしない

### △戸外あそび

- 友だちと手をつないで散歩に行く
- ・冬の自然を見たり、触れたりしてあそぶ

### △室内あそび

- ホールであそぶ
- ・マットでぐるり返し・カエルとび等をする
- ・はしごを渡ってあそぶ
- 「ひこあそび」をする

### ○ホルムであそぶ

- ・お医者さん「ひこあそび屋さん」等、

### ○「ひこあそび」をする

- ・役になりきってあそぶ

### ○指先を使ってあそぶ

- ・おひなさま作りをする

### ○以上兎交流

- ・以上兎の部屋であそぶ

### ○「ひんどんばし」

### ○「ひつぴきもじゅう」

### ○絵本を見る

「かぜひき」「ふわん」「三匹のやぎのがらがらさん」



## たんぽぽ組（一歳児）

- ・友だちや保育教諭との言葉のやりとりを通して「ひこあそび」を楽しむ。
- ・保育教諭と一緒に衣服をたたんだり、カゴに入れようとする。

### △戸外あそび

- 散歩に行く。
- ・冬の自然（氷、雪、つらら）に触れてあそぶ。

### △室内あそび

- ホールであそぶ

### ○斜めのはしごを登る。

### ○三輪車であそぶ。

### ○「ひこあそび」をする。

### ○おまご」と・お医者さん「ひこあそび屋さん」と・お風呂「ひこあそび」

### ○手先を使ってあそぶ。

### ○はさみで一回切りをする。

### ○おひなさま作りをする。

### ○粘土であそぶ。

### ○わらべうたあそび

### ○「もぐもぐくんの」「かたじん ひじじん」

### ○絵本を見る。

「つみきでとんとん」「おおきなかぶ」



## もも組（〇歳児）

### △戸外あそび

### ○散歩に行く。

- ・冬の野菜や生き物を見る
- ・冬の自然に触れる。（氷、雪）

### △室内あそび

### ○音あそびをする

### ○フレームドラム、薄布

### ○感触マットであそぶ。

### ○トンネルをくぐって遊ぶ。

### ○ホールで遊ぶ（ジャンボマット・鉄棒・平均台・カラーフープ・ボール・ビリボ・繩を使って体を動かす。）

### ○わらべうたあそび

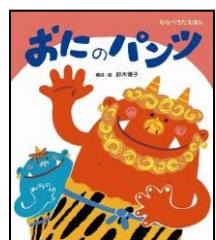
### ○マジックテープの玩具・プラスティン・シール貼り

### ○わらべうたあそび

### 「マツコオドレバ」「ゆきやっこんこん」

### ○絵本を見る。

「おにのぱんつ」「たまごのあかちゃん」



# 給食室からこんにちは



寒さが一段と増す時期になりました。真冬の寒さに負けず、元気いっぱいに登園してくる子どもたち。室内で過ごす時間も増えますが、折り紙や粘土などこの時期だからこそ集中して楽しめる遊びもできます♪箸遊びやトング遊びもそのうちの一つです。給食の時間のみならず遊びを通して食事の場面で役立つ動きも同時に身につけられて一石二鳥ですね！

## 食育目標～箸・スプーン・フォークを正しく持って食べましょう～

- 〇歳児は手づかみ食べからスプーン持ちへ
- 1歳児はスプーンの握り方を上持ちから下持ちへ（3本の指を意識）
- 2歳児はスプーンからフォークへ
- 3歳児はフォークから短い箸へ
- 4歳児は短い箸から中くらいの箸へ
- 5歳児は箸の持ち方を意識して正しい持ち方へ



そろそろ次のステップへ移行する時期になってきました。すでに移行できている子どももありますが、全体に箸・スプーン・フォークの正しい持ち方の話をていきましょう。

一度癖がついてしまうとなかなか戻せないことが多いですが、仕組みを知ると正しい持ち方の方が持ちやすいことに気づき、すぐに直せることもあります。まだまだ持ち始めたばかりの子どもたちなので今しっかりと身につけられるよう見守っているところです。

特に気を付けたいポイントは箸・スプーン・フォークに共通して【中指の位置】です。中指が上にくる持ち方は安定感があり持ちやすいようですが、手首の可動域が狭く、すぐう動作がしにくかったり、箸で挟む動作も開きにくく上手に挟んで食べられないことがあります。上の箸とスプーン・フォークは人差し指と中指で挟むように持つとよいです。

また、指先や手首が動きやすくなることで正しい持ち方に移行しやすくなります。子どもたちにもおすすめの遊びを紹介しクラスでさっそく取り組む様子がありました。洋服の着脱の際のファスナーやボタンも自分ですることで指先の運動になり効果的です。やる気 up 中の子どもたちですので、ぜひご家庭でも持ち方に意識して頂けると嬉しいです。



おりがみ



おえかき



ボタンはめ

# 虹のかげはし

苦情・ご意見・ご要望にお答えして

園長 足達 佐恵子



今年度も後一ヶ月となりました

子どもたちにとっては待望の雪が降り積もり、元気に雪遊びを楽しんでいます。

この時期は感染性胃腸炎（ノロ・ロタウイルス）など、まだまだ感染性の病気が流行する時期です。

## 感染症対策の一一番は手洗いです。



寒くなり手洗いが億劫になりがちです。園の水道は水しか出ません。冷たい水で一生懸命洗う子・指先だけにちょっとと水を付ける子等 様々ですが、保育者の声かけや時には手洗いスタンプ等を使用すると、張り切って手洗いする姿も見られます。

特にゆり組では、進級に向けポシェットを付けるようになります、張り切って手洗いに向かっています。

今一度、家庭においても、手洗いの様子を見て良い習慣が身につくようにお願いします。

保護者アンケートを実施中、切は、二月四日（水）です

今年度もまとめの時期に入りました。園の様々な取り組みに対して、保護者の皆さまにアンケートを取らせていただき、より良い保育・教育を目指したいと考えてのアンケートです。今年度もグーグルフォームを使用しています。

日々お忙しくされているとは思いますが、まだの方は入力をよろしくお願ひします。

アンケート結果につきましては、園より三月号にて公表する予定にしています。

内容によつては、すぐに改善できるものと理事長他に相談しなければいけない内容など、様々だと思いますが、できるだけ具体的に保護者の皆様には園の考えをお伝えしたいと思っていますので、よろしくお願ひします。

内容によつては、すぐに改善できるものと理事長他に相談しなければいけない内容など、様々だと思いますが、できるだけ具体的に保護者の皆様には園の考えをお伝えしたいと思っていますので、よろしくお願ひします。



前園庭を通つての登降園時、園庭が雨や雪で水たまりも出来て、歩きにくい

このことは以前からお聞きしております。今まで実施しています。現在も検討しております。具体的な事が決まりましたら、メールなどでお知らせします。

【理解】協力をよろしくお願いします。

## 令和七年度の保育・教育のまとめの時期です

園においては、この時期子ども達一人一人の、この一年間の成長を振り返りながら、【園の保育目標（重点目標も含む）】や【めざす「子ども像」】をどれだけ達成できたか？

を具体的に見直しをしているところです。

年長ふじ組は、認定こども園「こども要録」を小学校に送付しています。（入園のしおりP70に掲載）

园においては、この時期子ども達一人一人の、この一年間の成長を振り返りながら、【園の保育目標（重点目標も含む）】や【めざす「子ども像」】をどれだけ達成できたか？

を具体的に見直しをしているところです。

保護者の皆様と共に、子ども達の気持ちが汲み取れるようコミュニケーションを大事にしていきましょう。

職員への相談は、いつでも声をかけて下さい。



年長ふじ組だけでなく、各年齢の子ども達も要録を作成しています。

## 除雪について



園の除雪は、園独自で業者の方にお願いしていますが、業者さんによると「一番は国・県・市」から依頼のあつた道路が優先で、それが終わらないと向かえないという状況です。

今年度は、まだ除雪車の依頼をしていませんが、積雪状況は予測がなかなかつきません。【迷惑をおかけする事があると思いますが、【理解】協力をよろしくお願いします。

※このコーナーへの【意見】感想などありましたら、ノートや口頭でもお受けしています。

# お知らせ

## ◎ 保護者アンケート実施について



一月十三日（火）よりメール送信しましたが、今年度

『500mlのフターフ』でのアンケートを実施します。  
また、ランチカードの回収率が毎回高い一月四日（水）です。  
また回収率が低くなる方は、協力をお願いします。

## ◎ カサカサ組 保育参加・クラス懇談・会食



《日 時》一月五日（木）・六日（金）・十日（火）

※詳細については後日お伝えします。懇意に送信してある文書を記載して下さい。

## ◎ ふじ組 かびっこ探検隊

《日 時》一月十六日（月）午後出発  
《場 所》米子水鳥公園  
《準備物》リコックサック・弁当

- ・お茶・せん・敷物・防寒着・おしつり・マスク



※八時四十分位で解散する予定です。  
詳細は、後日ホワイトボードで掲示します。  
感染症や雪だるみの状況で中止となることがあります。

## ◎ 奉仕作業の案内

《日時》二月十一日（木）十二時半～十五時

（内 容）園内外清掃



※この日にお願いする保護者の方には事前にお知らせしますのでよろしくお願いします。

## ◎ ふじ・すみれ・ひまわり組 お祭り会

《日 時》二月十八日（水）九時～

※晴れ・曇りなどでもお弁当の準備をお願いします。  
詳細については後日お知らせします。

※ふじ組の作品が展示されます。



《日 時》一月 六日（金）～八日（日）

《場 所》H-Sペック米子中心 アトリエ

※おじ組の作品が展示されます。

## ◎ 令和七年度 卒園式

《日 時》二月二十一日（木）十時～

※詳細については後日お知らせします。

## ◎ 令和八年度 入園式

《日 時》四月二日（金）十時～

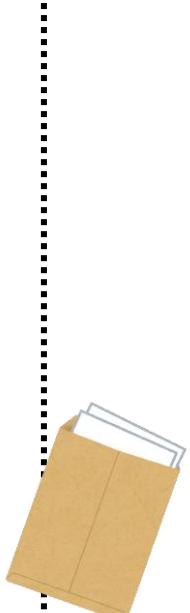
※詳細については後日お知らせします。



## ◎ 令和八年度 向こう側の迷路説明会について

令和八年度の迷路説明会は実施しませんが、様々な変更がありますので、改めて説明文書を

発行させていただきます。  
お忙しいとは思いますが、必ず一日を週していただきあわせ、よろしくお願いします。



# 2月の給食こんだて

	月(2日・9日)	火(3日・10日)	水(4日)
昼食	ご飯 鶏肉のチーズ焼き キャベツとツナの炒め煮 かぼちゃの甘煮 豆腐となめこのすまし汁	ご飯 いわしえフライ 鶏肉とごぼうの煮物 ほうれん草のおかか和え 大根のみぞ汁	ご飯 豚肉のしょうが焼き 白菜とかまぼこの煮物 春雨サラダ 白ねぎときのこのすまし汁
午後のおやつ	ヨーグルト きな粉ラスク	お茶 さつま芋と大豆のゴマがらめ	ヨーグルト ココア蒸しパン
	木(5日・12日)		金(6日・13日)
昼食	ご飯 鮭のみぞ漬け焼き 大根と油揚げの煮物 白菜とひじきのサラダ 麸と玉ねぎのすまし汁	ご飯 鯖の塩焼き 切干し大根の煮物 ブロッコリーのサラダ じゃが芋と玉ねぎのみぞ汁	【第1・3土曜日】 コッペパン じゃが芋とベーコンの豆乳 スープ 果物(バナナ)
午後のおやつ	ヨーグルト クラッカーサンド	お茶 鶏ごぼうおにぎり	ヨーグルト せんべい



	月(16日)	火(17日・24日)	水(18日・25日)
昼食	ご飯 鶏肉のカレー焼き 大根とちくわの煮物 ごぼうサラダ もやしと油揚げのすまし汁	ご飯 牛肉のしぐれ煮 キャベツの卵とじ もやしとわかめのゴマ酢和え さつま芋のみぞ汁	ご飯 赤魚の野菜あんかけ 白菜の中華炒め ブロッコリーのサラダ えのきのすまし汁
午後のおやつ	ヨーグルト ツナサンドイッチ	ヨーグルト レーズン蒸しパン	ヨーグルト 黒ゴマクッキー
	木(19日・26日)		金(27日)
昼食	ご飯 豆腐ハンバーグ れんこんソテー ほうれん草のゴマ和え 白菜と油揚げのみぞ汁	ご飯 鮭の竜田焼き スタミナ納豆 小松菜のじゃこサラダ 麸と玉ねぎのすまし汁	【第2・4土曜日】 お弁当
午後のおやつ	お茶 そばめしおにぎり	ヨーグルト 野菜ケーキ	牛乳 せんべい



行事	20日(金)誕生会	
昼食	豆乳スープスパゲティー 鮭フライ ブロッコリーのサラダ 果物(オレンジ)	
午後のおやつ	牛乳 揚げパン	

※月～金曜日の午前中のおやつはヨーグルトのみになります。

※土曜日の午前中のおやつは、第1・3 土曜日はヨーグルトのみ、第2・4 土曜日は牛乳とせんべいになります。