



日	曜	行事・給食時の音楽
		今週の音楽♪●ドボルザーク・ユモレスク・スラブ舞曲・4つのロマンティックな小品集
1	木	絵本貸し出し日 子育て相談 PM1:15~2:15
2	金	
3	土	憲法記念日
4	日	みどりの日
5	月	こどもの日
6	火	振替休日 今週の音楽♪●バッハ・ブランデンブルク協奏曲・アリオソ・2つのバイオリンのための協奏曲
7	水	
8	木	絵本貸し出し日 子育て相談 PM1:15~2:15
9	金	音あそび(たんぼぼ組)
10	土	土曜日お弁当の日
11	日	今週の音楽♪●ヘンデル・水上の音楽より アラホーンパイプ・メヌエット・調子の良い鍛冶屋
12	月	避難訓練(火災) フッ化物洗口開始(ふじ組)
13	火	鉛筆あそび(ふじ組) 運動あそび・身体測定(さくら組)
14	水	保育参観・クラス懇談(ゆり・たんぼぼ・もも組) 身体測定(ふじ組)
15	木	音あそび(すみれ組) 身体測定(たんぼぼ組) 尿検査(~16日 3歳以上のクラス対象) 絵本貸し出し日 子育て相談 PM1:15~2:15
16	金	誕生会 音あそび(もも組) 身体測定(もも・ゆり組)
17	土	
18	日	今週の音楽♪●ベートーヴェン・ロマンス第2番へ長調 エリーゼのために 交響曲「田園」
19	月	交通安全指導(ゆり組以上)
20	火	ちびっこ探検隊(ふじ組) 運動あそび・身体測定(すみれ組) 音あそび(ゆり組)
21	水	歯科検診(たんぼぼ組以上) 9:30~
22	木	音あそび(ふじ組) 絵本貸し出し日 子育て相談 PM1:15~2:15
23	金	内科健診13:00~
24	土	土曜日お弁当の日
25	日	今週の音楽♪●リスト・愛の夢 ハンガリー狂詩曲
26	月	保育料等口座引落日 山陽学園短期大学教育実習(1名 ~6/15まで)
27	火	親子遠足(ふじ組) ちびっこ探検隊(すみれ組)
28	水	集団歯科指導(ふじ・すみれ組)
29	木	運動あそび(ふじ組) 音あそび(さくら組) 絵本貸し出し日 子育て相談 PM1:15~2:15 保護者会役員会18:00~
30	金	園だより発行
31	土	土曜日お弁当の日

発行日 令和7年4月30日 発行責任者 園長 足達 佐恵子
倉吉市上井781-1 TEL(0858)26-3436
E-mail hoikuen@kurayoshi.or.jp HP <http://kurayoshi.or.jp/>



五月の保育のすすめ方

★ふじ組 (五歳児)

《生活》

- ・ロッカーの整理整頓をする
- ・手洗い・うがいをすることの意味を知り、丁寧に
行う



《食育》

- ・昼食、おやつのお立名や材料、栄養について知る。
- ・うすいえんどう豆やソラマメの豆とり



《文字、数あそび》

- えんぴつあそびの流れを写真カードを見ながら準備
する。
- ・背中を伸ばし、足は床につけ椅子に座る。
- ・目を見て話を聞く。

- 《運動あそび》
- 鉄棒
- ・補助されながら逆上がりをする
- 縄跳び
- ホッピング
- 竹馬
- ・援助してもらい歩いてみる



《ちびっこ探検隊》

- ・初夏の色々な草花や生き物を見つけ、観察したり図
鑑で調べたりする
- ・あやめ池公園でシヨウブ・アヤメの観察をする

《季節の歌》

- ・めだかの学校



★すみれ組 (四歳児)

《生活》

- ・手洗い・うがいを
する
- ・ロッカーの整理、汚れ物の始末をする

《食育》

- ・昼食、おやつのお立名や材料、栄養について知る
- ・ソラマメの豆取り
- ・たけのこの皮むき
- ・いちごの観察・収穫をする。



《文字・数あそび》

- ・ひらがなカード、かるたであそぶ。
- ・しりとりにや、文字集めをする
- ・カレンダーの数字を読む。

《運動あそび》

- 鉄棒
- ・腹支持・補助されて前回りをする
- ・足抜き回りを
する
- マット
- ・伸脚横転・補助前転



《ちびっこ探検隊》

- ・あやめ池公園でシヨウブ・アヤメの観察を
する。
- ・見つけたものをスケッチしたり色ぬりをする

《造形》

- ・折り紙をする
- 《季節の歌》
- ・おつかいありさん



★さくら組 (三歳児)

《生活》

- ・石鹸を使って手洗いをする
- ・ノートやコップの出し入れを自分でする

《食育》

- ・うすいえんどう豆の豆とり
- ・たけのこの皮むき



《戸外あそび》

- ・河原であそぶ (草花あそびをする)
- ・前園庭であそぶ (大型遊具のはしご登り)

《運動あそび》

- 短距離走
- ・ブーメラン競争
- ・線上整列走



○リトミック

- ・両足ジャンプ・ギャロップなど

《造形》

- ・折り紙をする

《季節の歌》

- ・こいのぼり
- ・ことりのうた



ゆり組 (二歳児)

- ・春の草花や昆虫に触れる
- ・戸外で十分に体を動かしてあそぶ

△食育▽

○そら豆の豆とり

△戸外あそび▽

- 散歩に行く
- ・草笛、草すもう等の草花あそびをする
- ・テントウム虫、バッタ等の虫を見つける
- 裏園庭で遊ぶ
- ・サーフであそぶ
- ・砂あそびをする
- 第二園庭であそぶ
- ・しっぽ取りをする
- ・上手でボールを1m先に投げる
- ・おおかみさんあそびをする

△室内あそび▽

- ホールであそぶ
- ・ビリボを使ってバランスあそびをする
- ・色々な動きを真似てあそぶ
- ・跳び箱や平均台、ジャンボマットであそぶ
- ままごとあそびをする
- ・お風呂ごっこ、洗濯あそび
- ・人形の世話あそび
- 指先を使ったあそびをする
- ・洗濯ばさみであそぶ
- ・粘土であそぶ
- わらべうたあそび
- 「ひらいたひらいた」「いちばんとまった」
- 絵本を見る
- 「ワニぼうのこいのぼり」
- 「そらとぶクレヨン」



たんぽぽ組 (一歳児)

- ・身近な草花や小動物に触れる。
- ・オマルに慣れて座り、タイミングが合えば排泄をする。
- ・手洗いの仕方を身に付ける

△戸外あそび▽

○散歩に行く。

- ・草花(カラスノエンドウ・タンポポの綿毛・こぼんそう等)であそぶ。
- ・てんとう虫・ダンゴ虫に触れる
- 裏園庭であそぶ
- ・砂あそびをする。
- 第二園庭で遊ぶ
- ・大型遊具であそぶ
- ・ボールや縄を使って遊ぶ

△室内あそび▽

- 手先を使ったあそびをする。
- ・パズルボックス・プラスチック
- ・タンポ押し・お絵描き
- ままごとあそびをする。
- 人形であそぶ。
- ・抱いたり、布団を掛けてわらべうたあそびをする。
- ホールであそぶ。
- ・滑り台・鉄棒・跳び箱を使って体を動かす。
- 紙あそびをする。
- ・ちぎったり、丸めたりす
- わらべうたあそび
- 「かれっこやいて」
- 「たけのこめだした」
- 絵本を見る。
- 「タンタンのぼうし」
- 「おひさまあはは」



もも組 (0歳児)

△戸外あそび▽

○七〜九カ月

- ・散歩に行く。
- (テントウムシ・チョウウなどを見たり触れたりする)
- ・第二園庭であそぶ

○一歳児

- ・草花(カラスノエンドウ・タンポポの綿毛)で遊ぶ
- ・第二園庭の大型遊具で遊ぶ

△室内あそび▽

○七〜九ヶ月

- ・ガラガラを持つてあそぶ
- ・板の坂道を這い這いで進む
- ・ビニールトンネルをくぐってあそぶ
- 一歳児
- ・手先を使った遊びをする
- (パズルボックス・コイン落とし)
- ・手押し車で遊ぶ

○わらべうたあそびをする。

「ちようちよ」

「ぜんぜがのんの」

○絵本を見る。

「ととけっこう よがあげた」

「あかあかくろくろ」



絵本のコーナー

今年度は、4月10日（木）より毎週木曜日に絵本の貸出を始めています。絵本は心の栄養と言われるように、心（内面）を豊かにしてくれます。子ども達の記憶に残らない面もあると思いますが、確実に子ども達の心を豊かにしてくれると信じています。今後も園では絵本の時間、絵本との関わりを大事に保育を進めさせていただきます。保護者の皆様も何かと忙しい毎日ではあると思いますが、子どもさんの為だけではなく、大人にとってもホッとできるひと時を与えてくれるのが絵本です。どうかご家庭でも意識していただいて、絵本の時間を持っていただけたらと思います。

《お願い》

今年度は全園児が各家庭で絵本袋を用意していただいています。入園のしおり（P.17）にも記載されていますが、返却期限は次週の木曜日までとなっていますので、期限までに返却をお願いします。

玄関奥の図書コーナーには育児書もありますので、興味のある方は職員に声を掛けていただければと思います。少しでも育児の参考にいただければ嬉しいです。

☆絵本袋がまだの人は持ってきて下さい。



👁️👁️ 探しています（貸出絵本）——おうちにまぎれていませんか？——



クラスで楽しんでいる絵本の紹介

—もも組—

『Sassyのあかちゃんえほん にこにこ』

白と赤や黒など、色の変化がくっきりとして分かりやすく、絵本のページを開く度に不思議そうに見たり、微笑みながら見たりと色々な表情を浮かべています。「ぼんぼん」「てんてん」「もこもこ」など、色々な繰り返し言葉が出てきて、言葉の音やリズムを楽しむことができます。特に、「いないいない…ばあ！」のページがお気に入りです、「ばあ！」の瞬間にニコニコ笑顔を浮かべている子どもたちです♪



給食室からこんにちは



◇新年度が始まり一か月が経ちました◇

天気の良い日が多く、外で体をたくさん動かして元気いっぱいに遊んでいる姿や、お友達と笑い合うにぎやかな声が聞かれます。かけっこや鉄棒、砂場遊びなど体をしっかり動かした後はお腹ペコペコ。待ちに待った給食の時間です！

ふじ組、すみれ組の子どもたちは進級後、食欲がさらにアップしていると感じます。苦手だったものも食べてみると「あれ？苦手じゃないかも？」とパクパク進んでいる様子もよく見られます。お当番活動にも意欲的で、小さいお友達のお手本になりたい！と心境の変化も感じています。

さくら組の子どもたちは活動の際の2階と1階の行き来も始まり、頑張っている姿が頼もしいです。食事コーナーへの移動もしっかり列に並び、給食前の排泄や手洗い、着席が日に日にスムーズになってきました。食器も変わりましたが、「反対の手で持ってね」と声かけをして日々励んでいる最中です。

たんぼぼ組、ゆり組の子どもたちも「自分でできるよ！」と食器に手を添え、スプーンを持ちニコニコ笑顔で食事の時間を楽しんでいます。

もも組はそれぞれの発達に合わせて食事を進めているところです。

今年度も安全で美味しい給食作りと、子どもたちが食事を楽しみにしてくれる環境作りに励んでいきます。



◇4月の食育をしました◇

～早寝・早起きをして 朝ごはんをしっかりと食べましょう～

早寝のポイント

- ☆寝る合図として絵本を読む
- ☆部屋を暗くする
- ☆テレビやスマートフォンなど音や照明がつくものを切る

朝ごはんはエネルギーになるものを食べましょう

- ☺ 温かい汁もの・おにぎり
- ☑ 食パンやロールパン・果物
- ☺ ヨーグルト・牛乳・豆乳

幼児の睡眠時間は夜9時から朝7時の10時間が理想とされています。睡眠中に成長ホルモンが分泌されるので、子どもたちの成長には睡眠時間は欠かせません。まずは早く寝る習慣をつくるのが大切です。十分な睡眠時間を確保できると目覚めもスッキリしますね。毎日決まった時間に朝食を食べると身体のリズムをつくることができ、脳と体をしっかりと目覚めさせることができます。

また、食べ物をよく噛んで胃腸が刺激され排便もスムーズにいきます。毎日の朝ごはんの準備は大変です。まずは簡単に用意できるごはんやパンなどの主食をしっかりと食べましょう。次に魚や卵などのおかずと野菜や果物があるとよりバランスがとれてエネルギーアップに繋がります。

こども園の活動は午前中に身体をよく動かします。朝ごはんをしっかりと食べ、元気いっぱい活動できるよう親子で意識していきましょう。



虹のかけはし



苦情・ご意見・ご要望にお答えして

園長 足達 佐恵子

風薫る五月 新年度が始まり一カ月経ちました。新入園児さんや継続の子どもさんも少しずつ新しい環境に慣れつつある状況です。

【お礼】

・三月の保育説明会で新たに変更になった内容を中心に説明をさせていただきました。

その中で、

●『園でのお菓の投薬について』

●『集団保育の為、予防の為の外×への園の対応』

について、ご理解ご協力をいただき感謝申し上げます。

おかげさまで、この一か月間園での菓の投与は激減し、外×の対応もなく子ども達は元気に園での生活や遊びを満喫しています。今後もご理解ご協力をよろしく願います。

今後心配されるのは、急激な暑さへの対応で体調を崩すことが懸念されています。先日今年度初めて『鳥取県熱中症警戒宣言』が発令されました。その時の情報をお伝えします。

【情報提供】

●本格的に暑くなる前からの準備が、熱中症対策に繋がります。まだ暑くないからと油断をせず、以下のポイントに留意し暑さに備えましょう！

【ポイント】

(一)「体」から備える(暑熱順化)

・暑くなる前に暑さに体を慣らす、「暑熱順化」を意識しましょう

・暑熱順化には個人差もありますが、数日から2週間程度かかります

・運動や入浴などで汗をかく練習をしましょう

(二)「行動」から備える

・気温や湿度の確認を習慣化しましょう

・衣替えを行い、夏服を出しましょう(通気・吸湿性のよいもの)

この時期は、体が暑さに慣れていないことによる熱中症の危険が高まりますので、体調を確認し、特に屋外での活動の際は熱中症に注意しましょう

熱中症は、こまめに水分や塩分を補給する、適切に冷房を使う、気温や湿度を確認するなど普段の心がけて防ぐことができます。

園においても、子ども達の体調管理には十分に気を付け、元気に過ごしていきたいと思えます

【お礼】

先日三歳以上児クラス(ふじ・すみれ・さくら組)の保育参観・クラス懇談会を実施させていただきました。ありがとうございました。全保護者の方に来ていただき、ありがとうございました。

小学校の様な参観はまだ難しい状況の為、朝の会の様子を見ていただいたり、年長ふじ組・年中すみれ組は、少しだけ子ども達自身が遊ぶ様子を見ていただいた後に一緒に遊んでいただきました。

さくら組は、朝の会は保護者の方に見守られながら担任の話が聞け、驚きました。その後は笑顔いっぱい親子で楽しんでおられる様子が見られ、嬉しかったです。

入園・進級してまだ一か月も経っていない状況ですが、どのクラスも落ち着いて遊ぶ様子に、こ



れからの成長がとても楽しみです。

クラス懇談では、園からの話だけでなく保護者の方からも色々なお話が聞け、今まで以上に保護者の皆様と連携をとる事の大切さを感じました。

その中で一つご要望がありました。

●保育短時間の方で、兄弟があり指定された時間までに二人迎えに行くのが大変なので、迎えは園内を通っていく事は出来ないか

検討させていただき次のようにしました。

三歳未満児(もも・たんぽぽ・ゆり)の保育短時間の方で、ご兄弟がある方につきましては、正面玄関から園内を通ってお迎えに来ていただいても対応させていただきます。

【お願い】

子ども達が新しい環境に少しでも早く慣れるよう、お仕事が終わられたら早めにお迎えに来ていただけると、大変助かります。

四月下旬から五月上旬に連休があります。体調管理に十分気を付け、楽しいお休みになる事を願っています。

連休明けには、生活リズムの変化や体調変化などによって、登園渋りや登園時泣かれる子どもさんもありますが、子育ては行きつ戻りつしながら成長を見ていく事が大事です。焦らず子どもさんの姿を見ながら、園と家庭で共通理解をしていきましょう。

※このコーナーへのご意見ご感想などありましたら、ノートや口頭、意見箱でもお受けしています





◎ 令和七年度保護者会役員

令和七年度の役員が決定しました。後日行われる役員会で副会長・会計・監事が決定しましたら、保護者会事業計画も併せてお知らせ致します。
役員を受けていただいた保護者の皆様、ありがとうございました。一年間お世話になります。

◎ フツ化物洗口開始 (ふじ組)

四月下旬より水での練習を始めていますが、五月十二日(月)より、フツ化物洗口を開始します。



◎ 鉛筆あそび開始 (ふじ組)

・五月十三日(火)より始めます。

先生の都合により、日にちが変更になる場合があります。

ホワイトボード等でお知らせしますので、よくご確認ください。

(時間) 九時二十分〜

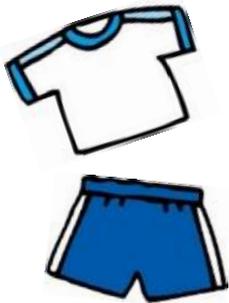
※ 九時までには登園してください。



◎ 運動あそび開始 (さくら組)

※五月十三日(火)より始めます。

・基本的に第一火曜日にあります。
・体操服(体に合った半袖服)・ショートパンツの準備をお願いします。



◎ 保育参観・保育説明会・クラス懇談 (ゆり・たんぽぽ・もも組)

〈期 日〉五月十四日(水)

〈時 間〉九時五十分〜 十一時二十分

詳細は、すでに配布している文書をご覧ください。
出欠他についてはメールでお知らせします。よろしくをお願いします。

◎ 尿検査

〈尿検査〉【ふじすみれ・さくら組】

五月十四日(水)に容器を持ち帰ります。

十五日(木)・十六日(金)の朝九時三十分までに提出してください

※ふじすみれ・さくら組の保護者の方は、玄関に箱を出しますので名簿に○をつけて入れて下さい。



◎ 健診

*歯科健診

五月二十一日(水) 九時三十分〜
たんぼぼ組以上



※朝の歯みがき(仕上げ磨き)を丁寧にしてきてください。

*内科健診

五月二十三日(金) 十三時〜 全園児対象



※欠席等で受診できなかった場合は、個別に受診をお願い
することになりますので、できるだけ休まれないように
してください。

※耳鼻科検診・眼科検診につきましては、チェックリスト
によるチェック方式になります。保護者の判断で医療機
関への受診をしていただきます。
チェックリストは入園のしおりP43の別紙3・4をご利用
ください。

◎ 親子遠足の予定

ふじ組 五月二十七日(火)
すみれ組 十一月五日(水)
さくら組 六月六日(金)



◎ 集団歯科指導(ふじ・すみれ・さくら組)

〔日 時〕 すみれ組 五月二十八日(水) 九時半〜十時
ふじ組 五月二十八日(水) 十時〜十一時



※ふじ組は、染め出しをしますので、汚れても
いい服装で登園してください。
※九時までの登園をお願いします。

・さくら組は、十月二十三日(木)に予定しております。

◎ 行事の変更(ふじ組)

(ふじ組) 運動あそび
五月二十七日(火) ↓二十九日(木)に変更します。

◎ 親子ふれあい会の予定

ゆり組 十一月十九日(水)
たんぼぼ組 九月二十五日(木)



※詳細は、近くなつてから改めて案内文書を配布いたし
ます。

※諸事情によつて変更になることもあります。

◎ ちまき作り(ふじ・すみれ組)

〔日 時〕 六月二十六日(木) 十時〜
ふじ組・すみれ組の園児のご家族の方と一緒にちまき
作りをします。



※詳細は後日配布します文書を、ご覧ください。

◎ 土曜保育についての案内

昨年度同様、五月に行われる小学校の運動会に関わる
弟妹の土曜保育は、園の体制が整わないのでお受けでき
ませんので、ご了承ください。



5月の給食こんだて

	月(12日)	火(13日)	水(7日・14日)
昼食	ごはん 鶏肉のみそ漬け焼き 厚揚げの煮物 もやしのごま酢和え ちくわとわかめのみそ汁	ごはん 鯖の竜田焼き 平天とふきの煮物 切干大根の中華和え なめこと油揚げのすまし汁	ごはん あじフライ 小松菜のそぼろ炒め レタスのサラダ 豆腐のみそ汁
午後のおやつ	ヨーグルト シュガーラスク	ヨーグルト 抹茶あずき蒸しケーキ	お茶 青菜としらすの焼きおにぎり
	木(1日・8日・15日)	金(2日・9日)	土(17日)
昼食	ごはん 鶏むね肉のトマトソースがけ きゃべつとアスパラのソテー きゅうりとちくわの塩昆布和え えのきと卵のすまし汁	ごはん 豚肉とたけのこの甘辛煮 ひじきの煮物 小松菜のおかか和え じゃが芋のみそ汁	コッペパン 豚肉と春雨の中華スープ バナナ
午後のおやつ	ヨーグルト 麩のきな粉ラスク	ヨーグルト ベーコンチーズ春巻き	ヨーグルト せんべい



	月(19日・26日)	火(20日・27日)	水(21日・28日)
昼食	ごはん 豚肉のにんにく醤油炒め かぼちゃの甘煮 もやしのナムル あさりのみそ汁	ごはん 鯖の塩焼き 大豆の五目煮 小松菜のしらす和え 玉葱としめじのすまし汁	ごはん マーボー豆腐 キャベツの炒め煮 春雨サラダ きのこのみそ汁
午後のおやつ	ヨーグルト ソフトクッキー	ヨーグルト ピザトースト	お茶 焼きおにぎり
	木(22日・29日)	金(23日・30日)	土(10日・24日・31日)
昼食	ごはん 牛肉とセロリの炒め物 じゃが芋の煮物 もずくの酢の物 もやしと油揚げのすまし汁	ごはん 赤魚のカレーピカタ きんぴらごぼう レタスと豆腐のサラダ 麩とわかめのみそ汁	【お弁当】
午後のおやつ	ヨーグルト そら豆のオープンパイ	ヨーグルト お豆プリッツ	牛乳 せんべい



行事	16日(金)(誕生会)	
昼食	コッペパン 鮭のフライ お豆のサラダ ミネストローネ 果物(オレンジ)	
午後のおやつ	オレンジジュース いちごのデニッシュパン	

※月～金曜日の午前中のおやつはヨーグルトのみになります。

※土曜日の午前中のおやつは牛乳とせんべいになります。