

子育て通信

のびのびひろば

地域子育て支援センターをご存知ですか。

子育ての楽しみを広げるセンターです。

2025年 11月



半袖から急にトレーナーに衣替えしたりと、ここ最近気温の変化がぐっと大きいですね。皆さん体調は大丈夫ですか？
今月ののびのびでは、秋を感じにお外に遊びに行ったり、手形足形アートや寝相アートも秋仕様なテーマで楽しんでもらおうと思っています！！ぜひ遊びに来てくださいね♪

先月の『のびのびイベント』を紹介します！！

【リンゴ狩りに行きました！】

毎年楽しみにしてくださっているリンゴ狩り！今年もみんなでワイワイ秋の味覚を楽しみに阪本りんご園さんに行ってきました。リンゴ狩り予定日の10月16日は週間天気予報では、ずっと曇マークがついていて、「行けるかなあ〜？」「どうかなあ〜？」とずーっと心配していましたが、みんなの願いが届いてリンゴ狩りの時間は雨も降らずのいいコンディション！！赤くなっているリンゴを吟味しながら選び、みんなで食べ比べ！甘くて美味しいリンゴをみんなで楽しみました♪



Yummy!!

おいしい〜♪

【お外であそぼう！】

天気の良い日は、お外遊びを楽しみました。第二園庭の芝生からトコトコ歩いたり、ボールあそびを楽しんだりしましたよ。今月も天気のいい日はお外に行こうと思っているので、ぜひ遊びに来てくださいね♪



《のびのびルームご利用にあたって》

★熱がある場合、また熱がなくても風症状(咳・鼻水・嘔吐・下痢)の場合はご利用をお控えください。

《のびのびルームのお約束》

○受付を済ませてからあそびましょう

利用者名簿に名前を記入しましょう

必ず保護者の方がそばについて利用して下さい

○オムツ、汚物などは各自で持ち帰りましょう(汚れ物入れ袋も準備しましょう)

○飲食される場合には、保護者の方と一緒に食べましょう

○怪我・事故・トラブルなど一切責任は負えませんので各自が十分にご配慮ください。



のびのび子育て支援センター（倉吉東児童センター内）

〒682-0021 倉吉市上井 781-1

TEL0858(26)3436 ・ FAX 0858(26)3544

メールアドレス hoikuen@kurayoshi.or.jp





のびのび 11月のプログラム



日	月	火	水	木	金	土
						1 ／
2 ／	3 文化 の日	4 ママヨガ	5 手形・足形アート (小さな秋♪)	6 妃佐子のお話し会 「トイレットトレーニング グってどうしてる？」	7 手形・足形アート (小さな秋♪)	8 ／
9 ／	10	11 ※お外で遊ぼう ☂身体を動かして遊ぼう	12 音であそぼう 体験保育★要予約 (0.1.2歳児クラス)	13 ※お外で遊ぼう ☂身体を動かして遊ぼう	14 シュタイナー エッセンス ★要予約	15 ／
16 ／	17	18 ボールプールで あそぼう	19 音であそぼう 体験保育★要予約 (0.1.2歳児クラス)	20 ボールプールで あそぼう	21 誕生会 ★要予約 【デイサービス横2階から】	22 ／
23 ／	24 ／	25 産後ピラティス ★要予約	26 音であそぼう 体験保育★要予約 (0.1.2歳児クラス)	27 シェルハブメソッド	28 寝相アート (きのこノコノコ元気ノコ)	29 ／
30 ／						

○利用時間について

《利用時間》 9:00～14:00

○子育て相談

9:00～14:00

☆電話での面談(訪問・来所)も受け付けます。

☆子育ての悩みや不安など、いつでも相談に応じます。

一緒に考えていきましょう。



～おしらせ～

・12日(水)、13日(木)、20日(木)…小学生早下校の為、12時半終了

・21日(金)は小学校ふれあいホリデーの為、デイサービス横2階からとなります。

★体験保育★ *10:00～11:00 同年齢のクラスに親子で入り、保育を体験できます。【★要予約:3日前までにお申し込みください。1組限定 ただし同年齢の場合、2組までお受けします。

※行事は10:30～行います※

★妃佐子のお話し会★助産師:牧田 妃佐子さん 今月のテーマは「トイレットトレーニングってどうしてる？」です。

★産後ピラティス★*理学療法士:河本 つかささん ピラティスを通して身体のケアを教えてください。産後2カ月以降で痛みを伴わない方。動きやすい服装でお越しください。

(産後ケアから産後ピラティスに名称を変更させていただきました) 今月は、1組限定で骨盤のズレや姿勢のチェックをおこないます。(お越しになった方の中で決めさせていただきます。)

★誕生会★*11月生まれのお友だちの誕生日をみんなでお祝いします。簡単なメニューを作ります。【当日実費を頂きます。★要予約】

★ママヨガ★ * 講師:小谷 真理子さん ★シュタイナーエッセンス～ぬらし絵～★講師:牧田かおりさん 【★要予約 4組限定】

★音であそぼう～リトミック～★ * 講師:児童センター職員 桑田 蘭

★シェルハブメソッド～赤ちゃんとお子さんの運動発達教室～★ *講師:りんご舎 こばやし かずこさん (参加費500円)「ぼんぼんむぎゅう」と触れながら、発達のお手伝いをします