のびのび　５月のプログラム

日	月	火	水	木	金	土
				1 手形・足形アート～こいのぼり～	2	3 憲法記念日
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 自由あそび 体験保育(0.1．2歳児)	8 わらべうたであそぼう	9 ☀お散歩へ行こう ☂身体を動かして遊ぼう	10
11	12	13 紙遊び クシャクシャ	14 音であそぼう 体験保育(0.1．2歳児)	15 誕生会 〈要予約〉	16 ☀お散歩へ行こう ☂身体を動かして遊ぼう	17
18	19	20 寝相アート ～いちごづくし～	21 音であそぼう 体験保育(0.1．2歳児)	22 寝相アート ～いちごづくし～	23 シュタイナーエッセンス マクラメリース作り 〈要予約〉	24
25	26 西郷小学校 振替休日 (デイ2階横)	27 産後ケア	28 音であそぼう 体験保育(0.1．2歳児)	29 シェルハブメソッド 運動発達教室	30 ママヨガ	31

○利用時間について

《利用時間》　9:00～14:00

（時間内でしたらいつでもご利用できます）

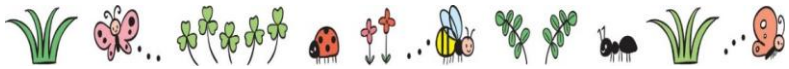
○子育て相談

9:00～14:00

☆電話での面談（訪問・来所）も受け付けます。

☆子育ての悩みや不安など、いつでも相談に応じます。

一緒に考えていきましょう。



～おしらせ～（小学校早帰り・振替休日）

・９日（金）　１３：００終了

・２６日（月）は小学校運動会、振替休日の為、のびのびは裏のデイサービスセンター２階から行います。

★体験保育★　毎週水曜日＊10:00～11:00　同年齢のクラスに親子で入り、保育を体験できます。【要予約：3日前までにお申し込みください。1組限定。 ただし同年齢の場合は２組までお受けする事は可能です。】

★音であそぼう～リトミック～★　＊　講師：児童センター職員　桑田　蘭

★誕生会★　＊　誕生者のおともだちをみんなでお祝いしましょう。会食をします。【当日実費を頂きます、要予約：2日前までにお申込み下さい】

★ママヨガ★　＊　講師：小谷　真理子さん

★シュタイナーエッセンス★＊講師：牧田　かおりさん　要予約:4組様限定

★シェルハブメソッド　赤ちゃんとお子さんの運動発達教室★　＊講師：りんご舎　こばやし　かずこさん　（参加費500 円）＊「ぽんぽんむぎゅう」と触れながら、発達のお手伝いをします。

★産後ケア★　＊理学療法士：河本　つかささん　＊産後の骨盤ケア等をおこないます。産後２カ月以降から。痛みを伴う方はケアは行えませんのでご遠慮ください。

動きやすい服装で来てください。